

Recomendaciones para el blanqueamiento dental

1. Los dientes son naturalmente más oscuros en la zona cercana a la encía. Estas zonas pueden necesitar más tiempo para blanquear que el resto de la superficie del diente y normalmente permanecen un poco más oscuras.
2. Un pequeño porcentaje de pacientes experimentan sensibilidad con el blanqueamiento. Si esto le ocurre y no cede a los 3 o 4 días consúltenos.
3. Las comidas y los jugos con gran contenido de ácido cítrico pueden ser causantes de sensibilidad en los dientes.
4. Algunos pacientes han notado una incomodidad temporal en las encías, labios, garganta o lengua. Si algunos de estos síntomas persiste más de 2 días, o si empeoran progresivamente llámenos y consúltenos. Normalmente, estos efectos colaterales se calman de 1 a 3 días tras la finalización del tratamiento.
5. El café, tabaco y otros productos pueden decolorar sus dientes con el paso del tiempo. De ocurrir esto, los dientes pueden volver a blanquearse en pocas sesiones.
6. Las revisiones dentales regulares y las limpiezas son importantes, tanto antes como después del blanqueamiento, para mantener una sonrisa saludable.
7. Para ayudar a mantener el blanqueamiento en el color obtenido finalmente, tras las sesiones necesarias, se recomienda el uso de un dentífrico blanqueador de uso habitual con el cepillado.

Algunas recomendaciones que se deben tener en cuenta para obtener un excelente resultado durante el blanqueamiento dental son las siguientes:

- No ingerir bebidas gaseosas especialmente bebidas oscuras.
- No ingerir bebidas como el café, té o vino tinto.
- Evitar los cítricos como el limón, la naranja y la mandarina.
- Evitar las comidas con colorantes alimentarios y azafrán como pueden ser las paellas.
- Evitar las comidas y bebidas o muy calientes o muy frías.
- Evitar alimentos como la zanahoria, remolacha.
- Evitar fumar tabaco.
- Evitar enjuagues de colores fuertes o que contengan Clorhexidina o Hexetidina.

Si está tomando algún tipo de medicamento o tiene que tomarlo durante el tratamiento de blanqueamiento dental debe comunicarlo en la clínica.

Estas son medidas preventivas que se deben aplicar durante y como mínimo ocho días después del blanqueamiento dental.

...ante cualquier duda o aclaración, póngase en contacto con la clínica.