

Consejos y cuidados durante el tratamiento periodontal

La Periodontitis o enfermedad periodontal, es una enfermedad inflamatoria crónica producida por bacterias específicas que destruyen el hueso y los ligamentos que rodean la raíz del diente.

Es asintomática (no suele doler) y los signos visibles son: el sangrado espontáneo, la retracción de la encía y la movilidad dental. Por esa razón, la mayoría de las personas no saben que la tienen y pierden sus piezas dentales en el transcurso de la enfermedad.

Los fumadores, no aprecian tanto el sangrado debido a la nicotina que lo evita, agrava y acelera el desarrollo de la enfermedad.

Se ha demostrado que la Periodontitis aumenta el riesgo de padecer enfermedades cardíacas en un 50%.

Es fundamental el cuidado exhaustivo y el control periódico de la higiene bucal para atajar la enfermedad y frenarla.

Desde el primer día del tratamiento que se realicen los raspajes y el alisado radicular (descontaminación oral), deberá realizar los siguientes cuidados:

- Cepillarse los dientes con la técnica que se le ha enseñado en la clínica tres veces al día. Enjuagarse con agua para quitar la pasta dentífrica. Acostúmbrese a ello.
- Utilizar la seda o cinta dental y los cepillos interproximales, al menos por la noche. Siendo muy importante para que el colutorio penetre entre la encía, donde se encuentran las bacterias.
- Enjuagues con el colutorio Perio-Aid tratamiento, dos veces al día; mañana y noche durante un minuto en boca. En los siguientes 30 días.

El colutorio puede teñir los dientes y la lengua de un color marrón, así como, cambiar el sabor de los alimentos, esto desaparecerá al dejar de utilizarlo. Es normal.

Deberá realizar tres limpiezas posteriores el tratamiento; forman parte de él y son muy importantes, en ellas valoraremos si aún quedan zonas o bolsas periodontales activas, e insistiremos para eliminarlas, así como, para controlar la higiene correcta y remotivarle para seguir con las pautas de control de la enfermedad.

1ª Limpieza: al mes del raspado. Cambiaremos el colutorio por otro de uso diario, se le eliminarán las manchas producidas por el colutorio y reforzará la limpieza.

2ª Limpieza: a los cuatro meses de la primera.

3ª Limpieza: a los cinco meses de la segunda.

Nota: Tras el tratamiento, podrá tener sensibilidad que normalmente remitirá. También puede haber retracción de las encías no reversible.

...llame a la clínica para preguntar cualquier duda.